



**Psychische Probleme  
bei Jugendlichen  
erkennen und ansprechen**

# ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit Fokus Jugend

## Eine lebensnahe Aufgabe in der Region

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz leidet jeder zweite Mensch einmal im Leben an einer psychische Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu – das wollen wir ändern. Deshalb bieten wir Kurse zu psychischer Gesundheit für interessierte und engagierte Personen in Kirchgemeinden an.

Praxisnah vermitteln die Kurse Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Die Kirchgemeinden Arch & Leuzigen bieten den Kurs in Zusammenarbeit mit den Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn an.

Kursleitung: Helena Durtschi Sager,  
Alena Gaberell & Bettina Beer  
Begleitung: Matthias Hochhuth

*Daten* **Sa, 26. Oktober &  
Sa, 2. November 2024**  
*Ort* **Gemeindezentrum  
Unterdorfstr. 12, 3296 Arch**  
*Zeit* **jeweils von 09.00 bis ca. 18 Uhr**



## Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Margrit Geissbühler  
margrit.geissbuehler@gmail.com  
032 679 24 31

Weitere Informationen unter:  
[www.diakonierefbejus.ch](http://www.diakonierefbejus.ch) oder  
via nebenstehendem QR-Code.



 **ensa**  
pro mente sana



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure