



**Psychische Probleme
bei Jugendlichen
erkennen und ansprechen**

ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit Fokus Jugend

Eine lebensnahe Aufgabe in der Region

«Anderen helfen, sich selber stärken»

In der Schweiz leidet jeder zweite Mensch einmal im Leben an einer psychische Erkrankung. Psychische Probleme sind oft ein Tabu – das wollen wir ändern. Deshalb bieten wir Kurse zu psychischer Gesundheit für interessierte und engagierte Personen in Kirchgemeinden an.

Praxisnah vermitteln die Kurse Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren auch, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Die Kirchgemeinden Arch & Leuzigen bieten den Kurs in Zusammenarbeit mit den Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn an.

Kursleitung: Helena Durtschi Sager, Alena Gaberell & Bettina Beer
Begleitung: Matthias Hochhuth

Daten Sa, 26. Oktober & Sa, 2. November 2024
Ort Gemeindezentrum Unterdorfstr. 12, 3296 Arch
Zeit jeweils von 09.00 bis ca. 18 Uhr



Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Margrit Geissbühler
margrit.geissbuehler@gmail.com
032 679 24 31

Weitere Informationen unter:
www.diakonierefbejus.ch oder
via nebenstehendem QR-Code.



 **ensa**
pro mente sana



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure